ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

11	11	2025	al	20	11	2025

2.2. Nombre del encuentro: Aprendo y me divierto, Medios de comunicación y Mundo sensorial.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara, Patricia Nuñez y Alejandro Sanchez.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el mantenimiento de las habilidades cognitivas, comunicativas, perceptivas y ocupacionales de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María a través de la estimulación cognitiva, multisensorial, actividades recreativas y de relajación

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Proporcionar experiencias sensoriales a las personas mayores a través de la actividad de Mundo Sensorial donde se potencie la exploración de sensaciones placenteras que redunden en su bienestar físico y mental.

**Favorecer el mantenimiento de los dispositivos básicos de aprendizaje a través de actividades de educación no formal que integren el uso de las TICS o por medio de invitados expertos en temas de interés para las personas mayores.

***Favorecer el mantenimiento de las habilidades cognitivas, motoras finas, sensopercepción y comunicación por medio de la participación en actividades de lectura y de alfabetización digital.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

En el mes de noviembre se desarrollaron las siguientes actividades:

11-20/11/2025 Aprendo y me divierto:

Se realiza dos sesiones en articulación con el Biblio Parque Marques de San Jorge, con los instructores del servicio de promoción L.E.O (lectura, escritura y oralidad). Se invita a las personas mayores a vincularse a la sesión, se organiza el espacio de tal forma que todos los asistentes tengan visibilidad al televisor. Se hace la presentación de los instructores y el encuadre de la actividad, en la primera sesión se hizo énfasis en la televisión colombiana de los años 70 y 80, se hicieron preguntas a las personas mayores, sobre cómo era la televisión en estos años, a los cuantos años tuvieron su primer televisor en casa, que programas veían y que diferencias encuentran con la televisión de la actualidad. En la segunda sesión se inició con preguntas sobre la música y como se trasmiten sentimientos y se cuentan historias de amor, desamor, amistad, lealtad, engaño, entre otros.
Para las personas mayores que no se vinculan a las actividades se hace una sesion de lectura de prensa, se reparte el peridico segun interes y se hace lectura general de una noticia para todos.

12/11/2025 Medios de comunicación

Se extiende la invitación a las personas mayores a participar en la actividad que se llevará a cabo en el salón de cómputo. A medida que iban llegando, se les asignaba un computador. Posteriormente, se les preguntaba qué recordaban de las actividades realizadas el mes pasado relacionadas con el funcionamiento de los computadores. Expresaron sus expectativas frente al manejo y funcionamiento de estos equipos, y se les recordó que, sin importar la etapa de la vejez en la que se encuentren, el proceso de aprendizaje es constante y les permite fortalecer sus saberes.

14-19/11/2025 Mundo sensorial:

Para el mes de noviembre se trabajó estimulación táctil, olfativo y gustativo en dos sesiones diferentes. Las actividades se realizaron en el salón de fisioterapia donde se organizó el espacio y los materiales a utilizar como: Las esencias con algodón, el tablero táctil con diferentes texturas y los diferentes alimentos dulces. Seguidamente se invitan a las personas mayores a participar, se les explica en que consiste cada sentido que vamos a trabajar y como se explora cada uno, en cada sesión se trabajó con diferentes personas mayores con el fin de tener mayor número de participantes.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**11-20/11/2025 Aprendo y me divierto:** En la primera sesión los instructores mencionan algunos programas populares de la época de los 70, 80 y 90, y van mostrando algunos clips de los mismos, las personas mayores logran recordar los programas, algunos nombres de personajes y la trama de los mismos, se hace énfasis en el nombre de los actores mas reconocidos, estos estos programas estaban: Don Chinche, Dejémonos de vainas, Los tuta y Romeo y buseta, también se nombraron programas de entretenimiento que eran presentados por Pacheco, Jota Mario Valencia: Compre la orquesta y dominguisimo. Durante la presentación las personas mayores fueron conversando sobre estos programas, recuerdos familiares y anécdotas de su pasado. En el segundo encuentro, los instructores realizan una dinámica de dramatización de una historia de amor, la cual va pasando por varias etapas el cortejo, enamoramiento, vida de pareja, casamiento, engaño, perdón y reconciliación, mientras van contando la historia van mencionando y reproduciendo canciones que se relacionan con el momento, estas canciones son de la época de las personas mayores, lo que lo hace mas significativo, algunos se animan a cantarlas, cuentan historias de sus vidas relacionadas con estos sentimientos y emociones. Se brinda acompañamiento en la lectura de la prensa, se realiza lectura general para todos de una noticia y brinda apoyo individual para aquellos que presentan alteraciones en la vision.
	12/11/2025 Medios de comunicación Se inicia la actividad organizando a las personas mayores en parejas, de acuerdo con sus gustos e intereses, para facilitar su participación. Algunas parejas decidieron ver una película clásica; otras optaron por videos de animales, de humor o por escuchar música. Este espacio permitió compartir con sus pares y, al mismo tiempo, recordarles que este tipo de actividades hace parte de sus derechos, promoviendo su inclusión en actividades mediadas por las TIC.A medida que las personas mayores disfrutaban del uso de los computadores, el profesional permaneció disponible para resolver cualquier duda que surgiera en el momento.
	14-19/11/2025 Mundo sensorial: Se inicia con la estimulación táctil donde se pasa por cada participante con el tablero de texturas, se les pide que cierren los ojos e identifiquen que tipo de textura es suave, áspera, rugosa y lisa, entre otras, luego con la parte olfativa se pasa con diferentes esencias como: lavanda, kiwi, eucalipto y rosas y los participantes deben identificar el aroma correspondiente y finalmente se estimuló la parte gustativa, en esta actividad se trabajó con el dulce de diferentes sabores como: postre de leche asada, nucita que tiene chocolate blanco y negro, chocobreak y gelatina, los participantes debían identificar los ingredientes y la diferencia de sabores de los dulces incluyendo la textura.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**11-20/11/2025 Aprendo y me divierto:** Para cerrar en la primera sesión se mostró un clip más largo del programa Don Chinche el cual fue elegido por las personas mayores, el cual fue de gusto de las personas mayores compartiendo sus opiniones y haciendo comentarios sobre la historia. En la segunda sesión, para cerrar se recordaron las canciones que fueron escuchadas y el nombre de sus cantantes y grupos, los instructores hicieron una reflexión sobre la importancia de la música en la identidad y como esta favorece el recordar momentos importantes en la vida.
	12/11/2025 Medios de comunicación Se finaliza la actividad preguntando a las personas mayores cómo se sintieron y qué realizaron en los computadores. Cada uno expresó su agrado y compartió con sus compañeros lo que estuvo viendo. Se les indicó que, si por falta de tiempo no alcanzaron a terminar de ver los videos, memorizaran los nombres y las páginas para poder continuar en el próximo encuentro con el contenido de su preferencia. La jornada cerró con un mensaje recordándoles que el aprendizaje se vive a diario y que ser persona mayor no representa un límite para adquirir nuevos conocimientos.
	14-19/11/2025 Mundo sensorial: Por último, se hizo un recuento sobre las texturas experimentadas, las esencias y los sabores que probaron, todo con el fin de recordar lo realizado y estimular la parte de atención.

3.4.RECURSOS	
Materiales	**Recursos Humanos**
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	Fisioterapeuta
Computadores	
Elementos sensoriales	
Juegos	
Libros - Prensa	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	
11-20/11/2025 Aprendo y me divierto:	
En las dos sesiones se vincularon 32 personas mayores las cuales se mostraron muy interesadas por el tema, compartiendo experiencias, recuerdos y anécdotas, siguiendo las indicaciones, están actividades favorecen las habilidades cognitivas de atención, memoria a largo plazo, concentración y análisis y las habilidades de comunicación e interacción.	
12/11/2025 Medios de comunicación	
Se evidencia que las personas mayores disfrutaron de la actividad y de la oportunidad de explorar estas herramientas tecnológicas. Asimismo, manifestaron agrado al ver videos y películas diferentes a las que suelen ver en la televisión. Algunos expresaron su deseo de continuar aprendiendo a manejar el computador. En total, se contó con la participación de 16 personas mayores.	
14-19/11/2025 Mundo sensorial:	
Durante la actividad participaron 34 personas mayores. Donde se logra los objetivos propuestos de la estimulación sensorial sobre los sentidos del tacto, olfato y gusto, ya que algunos de ellos lograron identificar correctamente el tipo de textura, la esencia correcta y los sabores adecuados, pero algunas personas mayores se les dificulto mucho identificar la parte olfativa, en la parte de identificar la textura algunos tenían temor al tomar cierto tipo de textura y en cuanto a la estimulación del gusto les encanto y todos los participantes aceptaron los diferentes estímulos realizados.	
Aprendo y me divierto	
SILVERIO CASTIBLANCO FANDIÑO CC. 4082776	S.C.F.
Medios de comunicación	
LIRIA BARREIRO MOTTA C.C. 55055908	No firma
Mundo Sensorial	
BERNARDO QUINTERO ROJAS CC. 19082430	Bernardo Quintero Rojas
Fecha de evaluación del encuentro: 20/11/2025	
Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales, Patricia Nuñez y Alejandro Sanchez.	
Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena Hna. Anabelly Cadena	

MOVILIZANDO CAPACIDADES

- 11-20/11/2025 Aprendo y me divierto:







- 12/11/2025 Medios de Comunicación:





- 14-19/11/2025 Mundo sensorial:







